



MUDr. Erik Mistrik, PhD

Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Intensivmedizin

Bahnhofstrasse 39, Bregenz

Tel: 05574 470 45

Fax: 05574 470 45-9

praxis@mistrik.at

Name: _____

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Vorbereitung zur Darmspiegelung

- **5 Tage vor der Untersuchung bitte auf folgende Produkte verzichten:** Vollkornprodukte oder Müsli mit Kernen, Obst mit Kernen (Trauben, Ribisel, Beeren, Kiwi..), Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Sesam, Mohn, Tomaten, rohes Gemüse, Zitrusfrüchte (Orangen..)
- Nur bei Verstopfung: nehmen Sie 2-3 Tage vor der Untersuchung Ihr gewöhnliches Abführmittel
- **Am Vortag der Untersuchung und am Untersuchungstag** sollten Sie **kein schnell wirksames Insulin** spritzen (wenn Sie danach nichts mehr essen).
- Falls Sie **Blutverdünnung** nehmen, kontaktieren Sie uns bitte. Da das Vorgehen bei jedem Mensch individuell festgelegt werden muss, können wir diesbezüglich keine generelle Empfehlung machen.
- Während der Vorbereitung mit dem Abführmittel **darf nichts gegessen** werden. Klare Flüssigkeit ist erlaubt. Trinken Sie bitte nur klares Wasser oder Tee. **Blutdruckmedikamente** dürfen bis zu **2 Stunden** vor der Untersuchung genommen werden. **2-3 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!!!**
- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein **altes Handtuch** und **eine Decke** mit. **Keine Wertgegenstände oder Schmuck**. Bitte vorhandene **Vorbefunde** und **Medikamentenliste** mitbringen
- Nach der Schlafspritze sind Sie 24-Stunden **nicht fahrtüchtig** und Sie **müssen abgeholt** werden
- Wir bitten Sie den **Termin pünktlich einzuhalten**. Bei kompletter Absage wird Ihnen **das Aufklärungsgespräch als Ordination in Rechnung** gestellt. Eine Absage des Termines ist aus Planungsgründen nur bis zu **zwei Arbeitstagen im Voraus** möglich!

Untersuchung am Vormittag (vor 12 Uhr):

Am Vortag:

- Am Vortag kann noch ein leichtes Frühstück eingenommen werden.
- Zum Mittagessen bitte nur klare Suppe.
- Ab 15:00 Uhr 3 Liter der Vorbereitungslösung (3 Beutel in 3 Liter Wasser) glasweise (1/4 Liter) alle 15 Minuten trinken. Sirup, Saft, Tee können beigemischt werden, solange die Lösung durchsichtig bleibt.

Am Tag der Untersuchung:

- Ab 5:00 Uhr den letzten 1 Liter der Vorbereitungslösung (1 Beutel in 1 L Wasser) glasweise (1/4 Liter) alle 15 Minuten trinken.
- Am Ende der Vorbereitung sollte nur **klares gelbes Wasser** (wie Kamillentee) ohne feste Bestandteile aus dem Darm kommen. Trinken Sie so lange Wasser dazu, bis der Stuhl klar/durchsichtig wird.

Untersuchung am Nachmittag (nach 12 Uhr)

Am Vortag:

- Am Vortag kann noch ein leichtes Frühstück eingenommen werden.
- Zum Mittagessen bitte nur klare Suppe.
- Ab 17:00 Uhr 2 Liter der Vorbereitungslösung (2 Beutel in 2 Liter Wasser) glasweise (1/4 Liter) alle 15 Minuten trinken. Sirup, Saft, Tee können beigemischt werden, solange die Lösung durchsichtig bleibt.

Am Tag der Untersuchung:

- Ab 8:00 Uhr die letzten 2 Liter der Vorbereitungslösung (2 Beutel in 2 L Wasser) glasweise (1/4 Liter) alle 15 Minuten trinken.
- Am Ende der Vorbereitung sollte nur **klares gelbes Wasser** (wie Kamillentee) ohne feste Bestandteile aus dem Darm kommen. Trinken Sie so lange Wasser dazu, bis der Stuhl klar/durchsichtig wird.

Mit der Vorbereitung leisten Sie einen wesentlichen Beitrag für die Aussagekraft der Untersuchung!